



Családi hála naptár

Készítsetek listát azokról a dolgokról, amikért hálásak lehettek! **1**

Sétáljatok ma fél órát! Milyen szép dolgokat láttok séta közben? **2**

Vacsoránál vegyétek sorra, ki mindenkinek lehetnek hálásak az ételekért! **3**

Körberajzolt kezetek minden ujjába írjatok 1-1 hálás gondolatot! **4**

Játsszatok Hála-ABC-t. Minden betűvel mondjatok egy hálát! **5**

Fessetek hálakavicsot! Tegyétek az ágyatok mellé! **6**

Minden nap lefekvés előtt mondjatok 3 hálát a hálakavicsal a kezetekben! **7**

Miért vagy hálás magadnak? Meséljétek el egymásnak! **8**

Készítsetek szeretetkupont egymásnak, amin felajánlotok számára valamit! **9**

Köszönjétek meg ma valakinek valamit szóban! **10**

Készítsetek hálabefőttest! Magatoknak vagy ajándékba. **11**

Mondjátok magatoknak a tükörben: Szeretem magam! **12**

Rejts egy hálaüzenetet egy barátod, osztálytársad, munkatársad dolgai közé! **13**

Írjatok köszönő levelet egy mesehős nevében a mese egy másik szereplőjének! **14**

Köszönjétek meg ma valakinek valamit írásban! **15**

Este beszélgetsetek mai háláitokról! **16**

„Milyen csoda vár ma ránk?” Reggel adjatok hálát az előttetek álló napért! **17**

Kezdetek ma hálanapló írásba! Akár közösen is írhattok egyet! **18**

Idézzetek fel közös élményeket, amikért hálásak vagytok! **19**

Fejezzétek ki hálátokat a szüleitek felé! **20**

Számold magadban, hányszor használsz vagy hallod a nap során: „Köszönöm!” **21**

Készítsetek oklevelet ma egymás számára! **22**

Találjatok egyedi módot a családotoknak a hála kimutatására! **23**

Tegyetek hálalátogatást egy szereteteteknél! **24**

Segítsetek ma valakinek valamiben! **25**

Írjatok hálalevelet a nagyszülőknél vagy egy távoli rokonnak! **26**

Osszatok meg egy boldog emléket valakivel, aki fontos számotokra! **27**

Adjatok hálát a lakásotokért, miközben takarítotok! Mi miért hasznos? **28**

Mondd el valakinek, miért különleges ő számodra! **29**

Írjatok ma egymásnak hálalevelet vagy készítsetek hálarajzot! **30**



SZEPTEMBER