

Családi optimizmus naptár

Milyen reményteljes céljaitok vannak? Beszélgetsetek róla! **1**

Határozzátok el, ha nehézség van, hogy a jót keressetek mindenben! **2**

Beszélgetsetek arról, milyen lesz 10 év múlva az ideális életek? **3**

Vidítsatok fel ma valakit! Este meséljétek el egymásnak! **4**

Milyen pozitív változások történtek az életekben az elmúlt 5 évben? **5**

Készítsetek optimista szemüveget, hogy lássátok a dolgok jó oldalát is! **6**

Mondjatok ma valami pozitívát mindenkinek, akivel talákoztatok! **7**

Nézzetek egy problémára lehetőségként! Mit tanít nektek? **8**

Mi a legjobb reményetek az életben? **9**

Ha negatív vélemény hangzik el a családon belül, valaki mindig fordítsa át! **10**

Játsszatok csikizőset, nevessetek sokat! **11**

Ismételgessétek vagy énekeljétek: Világomban minden rendben van... **12**

Készüljétek ma a legjobbra! **13**

Keressetek pozitív híreket a világban! **14**

Mi az a legjobb dolog, ami megtörténhet ezen a bolygón? **15**

Milyen szerencsés dolgok történtek már eddig veletek? **16**

Játék: Valaki mond egy akadályt. A másik mondja a benne rejlő lehetőséget. **17**

Ha panaszkodtok ma valamire, csípjétek meg magatokat! **18**

Írjatok magatoknak pozitív megerősítéseket! **19**

Osztogassatok másoknak is pozitív üzeneteket! **20**

Játsszatok a Pozitivitás társasjáték „Csak pozitívan!” kártyájával! **21**

Rejtsetek el egymás táskájában bátorító, pozitív üzeneteket! **22**

Keressetek optimista mesehősöket! Beszélgetsetek róla! **23**

Valaki vágjon fapofát, a többiek nevetessék meg! Majd cseréljétek! **24**

Játék: Az utcán sétáló embereket képzeljétek el egy számukra csodás élettel. **25**

Készítsétek el a jó tulajdonságaitok fáját! **26**

Válaszoljatok ma mindre pozitívan! **27**

Meséljétek egymásnak vicceket! **28**

Készítsetek egymásnak elismerő oklevelet a családban! **29**

Gyűjtsetek ma minél több mosolyt! **30**

Írjatok post-itre egymás hátára egy jellemző pozitív tulajdonságot, ő pedig találja ki! **31**



OKTÓBER

Segítsd elő gyermeked boldogságát és sikerét!

www.pozitivnevelprogram.hu

POZITIVITÁ