

# Családi jó cselekedetek naptár

Ajándékozz meg valakit ezzel a naptárral!

1

Segítsetek ma egymásnak a házi munkában!

2

Szedjétek fel az utcán a szemetet, és dobjátok ki!

3

Vigyetek ma virágot valakinek!

4

Mondjatok ma valami kedveset azoknak, akikkel talákoztatok!

5

Hallgassátok meg figyelmesen azt, akivel beszélgettek!

6

Beszélgetsetek arról, saját magatoknak mivel tudnátok jót tenni!

7

Készítsetek ajándékot valakinek, aki magányos!

8

Csináljatok meg valamit, amivel másnak örömet okoztok, anélkül, hogy kérne rá!

9

Legyetek kedvesek ma mindenkivel! Önmagatokkal is!

10

Titkos anygalként segítsétek ma egymást!

11

Adományozzatok, amit tudtok: ételt, játékot, segítséget, szeretetet!

12

Vigyázzatok a bolygókra! Fogyasszatok kevesebb energiát!

13

Segítsétek előrébb valakinek az életét!

14

Vásároljatok egy kicsit többet, és adjatok valakinek, aki rászorul!

15

Az utcán sétálva figyeljétek, kinek lehetne segíteni!

16

Készítsetek egymásnak reggelit!

17

Vásároljatok ma be egy idősebb ismerősötöknek!

18

Tegyél ajándékot ma valakinek a küszöbére!

19

Ajándékozzatok el valamit, amit régen szerettetek, de már nem használjátok!

20

Tegyetek meg ma valaki helyett valamit!

21

Küldjétek egy kedves üzenetet egy ismeretlen telefonszámra!

22

Vigyetek ma ételt egy hajléktalannak!

23

Beszélgetsetek ma a megbocsátásról! Kinek és mit esne jól megbocsátani?

24

Írjatok egy levelet egy barátoknak: „Különleges vagy számomra” címmel!

25

Küldjétek egy üzenetet ma valakinek, hogy örömet szereztek neki!

26

Látogassatok meg valakit, hogy szebbé tegyétek a napját!

27

Fejezzétek ki hálátokat azok felé, akiktől sokat kaptok!

28

Kérdezzétek meg ma egymástól: miben segíthetek neked?

29

Köszönjétek meg a gondoskodást annak, akitől természetesnek tűnik!

30

Tervezzétek meg, milyen jó cselekedeteket fogtok véghez vinni jövőre!

31

## DECEMBER

Segítsd elő gyermeked boldogságát és sikerét!

[www.pozitivnevelesprogram.hu](http://www.pozitivnevelesprogram.hu)



POZITIVITY