

Feladatlap: 'Mit szeretek magamban?' kavicsjáték

Miért vagy hálás magadnak?

Miben vagy jó, és miért szereted ezt az adottságodat?

Mi az a tulajdonságod, ami mások szerint inspiráló/ösztönző lehet?

Milyen tapasztalat vagy eredmény adott okot örömmre és büszkeségre az életedben?

Melyek azok az erősségeid, amelyek segítettek már megoldani nehéz helyzeteket?

Milyen kihívással néztél szembe az utóbbi időben, és hogyan sikerült ezeket legyőznöd?

Az utóbbi időben milyen pozitív visszajelzést kaptál valakitől, aminek örültél?

Mi az, amiben hiszel, és hogyan erősít ez meg téged?

